

ACTIVIDADES DEL CENTRO

- FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA CON TITULACIÓN DE LA OUAS (Florida) Y DE LA AEPY (España)
- CLASES PARA TODOS LOS NIVELES.
- CLASES DE YOGA PARA NIÑOS
- SEMINARIOS DE PERFECCIONAMIENTO.
- CLASES PARTICULARES (Previa petición de hora)
- CLASES, SEMINARIOS Y CONFERENCIAS DE ASTROLOGÍA CLÁSICA CULTA (a cargo del profesor Mariano Aladrén)
- CURSOS DE REIKI Y AROLO



ESCUELA DE YOGA—CONCHITA MORERA

Paseo Pamplona nº 23, 4º izda
50004 ZARAGOZA

Teléfonos: 976 23 56 33
Móviles: 639 668 537 / 629 136 205
Correo: info@conchitamorera.com
web: www.conchitamorera.com



Conchita Morera
Escuela de Yoga



YOGA - SALUD INTEGRAL

YOGA

Postcurso 2011-2012

Dirigido por:
Conchita Morera
(Formadora de profesores de Yoga con titulación de AEPY y de OUAS)

“Las posturas de equilibrio sobre los pies: fundamentos anatómicos y fisiológicos. Aspectos sutiles y significado profundo”

**Telfs: 976 23 56 33
639 668 537**

SEMINARIOS DE POSCURSO 2011-2012

PROGRAMA Y FECHAS:

El curso consta de nueve seminarios a razón de uno al mes (excepto en Diciembre), de cinco horas de duración cada uno.

Las fechas y temas a tratar serán los siguientes:

24 de Septiembre:

Aspectos anatómicos generales del equilibrio. Dirige: Patricia García Lázaro (profesora de Yoga de la AEPY y la OUAS)

29 de Octubre:

Aspectos anatómicos de los equilibrios sobre los pies (II parte). Samasthiti y Eka pada. El papel integrador del cerebelo. Interacción psicósomática y somato psíquica en el equilibrio. Dirige: Conchita Morera

26 de Noviembre:

Aspectos anatómicos de los equilibrios (III parte). El papel del oído interno. Sistemas responsables del equilibrio: los integradores. Neurofisiología del oído y Hatha Yoga: memorias celulares, el lenguaje del âsana. Lenguaje y equilibrio, el papel de la cóclea. Dirige: Conchita Morera

21 de Enero:

Simbolismo de la columna vertebral y equilibrio. Dirige: Conchita Morera

25 de Febrero:

Equilibrio absoluto y equilibrio relativo. Aspectos sutiles y la respiración como factor de equilibrio interior. Dirige: Conchita Morera

24 de Marzo:

El equilibrio como estado de Gracia. Dirige: Conchita Morera

21 de Abril:

El equilibrio estable y el equilibrio en movimiento. La danza de Shiva y el equilibrio de la Trimurti. Dirige: Conchita Morera

26 de Mayo:

Sesión práctica de âsanas de equilibrio (I parte). Ayudas para avanzar y mejorar la práctica. Posturas básicas. Dirige: Conchita Morera

16 de Junio:

Sesión práctica (II parte). Ayudas para mejorar la práctica. Posturas medias y avanzadas. Dirige: Conchita Morera

Las sesiones serán eminentemente teóricas, pero irán precedidas por una técnica de meditación.

Se iniciarán las clases a las 9,30h con una meditación de aproximadamente una hora u hora y media. Posteriormente se tratará la sesión teórica o práctica (dependiendo del temario), para finalizar a las 14h.

Los profesores de yoga que así lo soliciten podrán obtener un certificado de asistencia a cada clase, ya que se incluyen en el reciclaje de profesores de AEPY y OUAS.

Asimismo, **al final de dos años de asistencia, si se desea, se podrá solicitar el Título de PHD Doctor de la OUAS de Delaware (Florida) (previo pago de los gastos de convalidación en Europa: Apostilla de la Haya, actas notariales..., por entrar en la Ley Bolonia – ver en www.conchitamorera.com)**

PRECIOS:

- Inscripción..... 300€
- Mensualidad (todos los meses desde septiembre a mayo) 100€
- Pago al contado: 20% de descuento.

Se incluirá el material de trabajo.

Plazas limitadas

Los alumnos que no tengan domiciliado el pago deberán hacer el ingreso en el siguiente número de cuenta, (la primera semana de cada mes).

2100 - 2155 - 23 - 0200368072 a nombre de Conchita Morera

Si alguna persona se da de baja, no se devolverá el precio de la inscripción, ya que se destina a gastos de preparación de material y administración.

Como empresa colaboradora de la Fundación Vicente Ferrer, una parte del pago irá destinado a proyectos de la Fundación.