

PROGRAMA ORIENTATIVO DEL CURSO DE FORMACIÓN:

- *Verticalidad y bipedestación. Los darshanas no ortodoxos (Oct)*
- *Orígenes de la filosofía. Breve historia de la filosofía. Egipto. (Nov)*
- *Psicosis y neurosis (Dic.)*
- *Sistema circulatorio (En).*
- *Pedagogía y Metodología del yoga con Patrick Tomatis. El ritmo como base de todos los procesos en Yoga. (Feb)*
- *Estados depresivos. Yogaterapia. (Marzo).*
- *Aparato urinario (Abril).*
- *La postura de Meditación, su significado. Yoga para niños (Mayo)*
- *Nutrición: ¿Cómo comer? Higienismo y combinaciones alimenticias (Junio)*

SEMINARIOS DE VERANO 2012:

- Del 25 al 29 de Julio en el Casal de la Salle (S. Martí de Segoies en Barcelona)
- Del 1 al 5 de Agosto en Ntra.Sra. De Herrera (Corella - Navarra)

ESCUELA DE YOGA



CONCHITA MORERA

SALUD INTEGRAL

FORMACIÓN PROFESORES de YOGA 2011-12

Impartido por:
CONCHITA MORERA

(Formadora de profesores de Yoga por la
OUAS de Delaware—FLORIDA y la AEPY
de España)

ESCUELA DE YOGA—CONCHITA MORERA

Paseo Pamplona nº 23, 4ª izda
50004 ZARAGOZA

Teléfonos: 976 23 56 33
Móviles: 639 668 537 / 699 136 205
Correo: info@conchitamorera.com
web: www.conchitamorera.com

**Telfs: 976 23 56 33
639 668 537**

**Empresas Comprometidas
con la
Fundación Vicente Ferrer**

¿Qué es este Curso?

Este curso va dirigido a personas que quieran dedicarse a la enseñanza del yoga o bien, a aquellos, que tienen un deseo de profundizar en esta disciplina. El programa de profesores consta de 4 años estipulados por la Unión Europea de Yoga, otorgándose al final el diploma acreditativo de la AEPY, que garantiza de este modo, la calidad de la enseñanza de los futuros profesores. Los alumnos que lo deseen, podrán optar al título de la OUAS de la Universidad de Delaware (Florida), con carácter universitario y que entra dentro del Pacto de Bolonia.

El curso consta de nueve seminarios al año más un seminario intensivo de verano. Los alumnos inscritos que no puedan asistir a algún seminario, deberán recuperarlo al final de los 4 años, con el fin de completar las 600 horas requeridas por la UEY. Los seminarios son válidos para el reciclaje de profesores que ya tengan titulación, entregándose, si lo solicitan, un diploma acreditativo.

Los profesores (todos con titulación de AEPY y OUAS), a cargo del curso serán:

- Conchita Morera: Yoga: Metodología, Práctica y Pedagogía. Filosofía.
- Patricia García: Fisioterapeuta. Especializada en terapia craneosacral y osteopatía. Anatomía y Fisiología. Profesora de Yoga.
- Cristina Morales: Dietética y Nutrición. Embarazo, parto y postparto. Lactancia...
- Belén Martínez: Profesora de Yoga. Encargada de los grupos de Yoga para niños en la Escuela. Phd Doctor en Yoga por la OUAS

FECHAS Y HORARIOS

- **El horario (aproximativo) será de 10h a 13,30h y de 16 a 19,30h.**
- De 10 a 13,30h Exposición del programa del día y sesión práctica de Asanas, Pranayama y Meditación
- De 13,30 a 16 Comida
- De 16 a 19h Pedagogía y teoría según el programa.
- De 19 a 19,30h Meditación
- 22 de Octubre
- 12 de Noviembre.
- 10 de Diciembre
- 14 de Enero
- 18 de Febrero
- 10 - 11 de Marzo (Patrick Tomatis)
- 14 de Abril
- 12 de Mayo
- 9 de Junio

PRECIOS:

- INSCRIPCIÓN 400 e
- De septiembre a mayo (ambos inclusive) 120 e
- **El seminario de Marzo, tendrá un precio especial por ser de mayor duración. Será dirigido por Patrick Tomatis 140 €**

El pago de la mensualidad podrá hacerse por domiciliación bancaria o mediante abono por transferencia al nº de cuenta de la Caixa: 2100-2155-23-0200368072 la primera semana de cada mes. El pago incluye el material de trabajo (apuntes y derechos de examen). El programa detallado del curso sólo se dará a los alumnos matriculados previamente.

En caso de darse de baja no se devolverá el importe de la matrícula, ya que se destina a gastos de bibliografía, apuntes, fotocopias y organización del curso.

El precio de cada seminario para los asistentes que no siguen la formación o ya han terminado, es de 75€ por seminario, **salvo el de Patrick Tomatis, que mantiene su precio normal.**