



FORMACION DE PROFESORES

Este curso va dirigido a personas que quieran dedicarse a la enseñanza del yoga o bien, a aquellos, que tienen un deseo de profundizar en esta disciplina.

El programa de profesores consta de 4 años estipulados por la Unión Europea de Yoga, otorgándose al final el diploma acreditativo de la AEPY, que garantiza de este modo, la calidad de la enseñanza de los futuros profesores.

Esta titulación permite acceso directo a las certificaciones de acreditación profesional, establecidas por la ley del deporte, a través de la vía no formal.

Los alumnos podrán optar al título de la OUAS de la Universidad de Delaware (Florida), con carácter universitario y que entra dentro del Pacto de Bolonia.

Más información sobre titulaciones y proyecto de ley publicado en BOE de agosto 2013 en la web:

www.conchitamorera.com

El curso consta de nueve seminarios al año más un seminario intensivo de verano. Los alumnos inscritos que no puedan asistir a algún seminario, deberán recuperarlo al final de los 4 años, con el fin de completar las 600 horas requeridas por la UEY. Los seminarios son válidos para el reciclaje de profesores que ya tengan titulación, entregándose, si lo solicitan, un diploma acreditativo.

NUESTRO EQUIPO

PROFESIONAL DE YOGA

Conchita Morera (Formadora de AEPY, encargada de los cursos de Yoga, metodología, pedagogía, los darsana y filosofía de textos clásicos)

Dr. D. Francisco Rubio (Dr. en filología clásica, sancritista. Cursos de Vedanta y tantrismo)

Patricia García (Prof de AEPY. Cursos de Anatomía y Fisiología aplicada al yoga)

María Morata (Formadora de AEPY. Cursos de Yoga, metodología y pedagogía)

Clara Diestre (Prof de AEPY. Cursos Yoga en Familia)

CONTACTO



PASEO PAMPLONA, 23 50004 - ZARAGOZA



639 668 537 | 976 23 56 33



INFO@CONCHITAMORERA.COM



WWW.CONCHITAMORERA.COM



2023-2024

FORMACION DE PROFESORES DE YOGA



Curso dirigido por Conchita Morera: graduada en Teología, Experto en Lenguas de India e Irán e investigadora de textos de la India antigua. Formadora de profesores de yoga de AEPY y OUAS (EEUU)



ESCUELA DE FORMACIÓN RECONOCIDA POR LA UNIÓN EUROPEA DE YOGA



TEMARIO Y FECHAS:

7 DE OCTUBRE DE 2023:

- **10 a 14h.** Sesión de Yoga: Asanas, Prāṇāyāma y Meditación. Pedagogía y Metodología (sesión presencial u online por zoom)
- **Material teórico grabado en video:** Siva y Sakti. Nadi. Granthi. Cakra.

4 DE NOVIEMBRE DE 2023:

- **10 a 14h.** Sesión de Yoga: Asanas, Prāṇāyāma y Meditación. Pedagogía y Metodología (sesión presencial u online por zoom)
- **16,30 a 18,30h.** Anatomía y Fisiología: Anatomía del equilibrio: ojos, oído interno y propiocepción.

2 DE DICIEMBRE DE 2023

- **10 a 14h.** Yoga para la Educación (dirige Clara Diestre, profesora de AEPY)

13 DE ENERO DE 2024

- **10 a 14h.** Sesión de Yoga: Asanas, Prāṇāyāma y Meditación. Pedagogía y Metodología (sesión presencial u online por zoom)
- **Material teórico grabado en video:** Filosofía Contemporánea: de Descartes a las tendencias actuales.

3 DE FEBRERO DE 2024:

- **10 a 14h.** Sesión de Yoga: Asanas, Prāṇāyāma y Meditación. Pedagogía y Metodología (sesión presencial u online por zoom)
- **Material teórico grabado en video:** Psicología y Psicopatología IV: Trastornos de los estados de ánimo y de la personalidad.
- Trabajo de evaluación continua 1º cuatrim.

9 DE MARZO DE 2024:

- **10 a 14h.** Sesión de Yoga: Asanas, Prāṇāyāma y Meditación. Pedagogía y Metodología (sesión presencial u online por zoom)
- **16,30 a 18,30h.** Anatomía y Fisiología: Anatomía y fisiología de las fascias. Modificación de las fascias a través del Yoga

6 DE ABRIL DE 2024

- **10 a 14h.** Sesión de Yoga: Asanas, Prāṇāyāma y Meditación. Pedagogía y Metodología (sesión presencial u online por zoom)
- **Material teórico grabado en video:** Importancia de la Deontología del Yoga

11 DE MAYO DE 2024

- **10 a 14h.** Sesión de Yoga: Asanas, Prāṇāyāma y Meditación. Pedagogía y Metodología (sesión presencial u online por zoom)
- **Material teórico grabado en video:** Los Yogasūtra de Patañjali, libro IV: Kaivalyapada

1 DE JUNIO DE 2024

- **10 a 14h.** Sesión de Yoga: Asanas, Prāṇāyāma y Meditación. Pedagogía y Metodología (sesión presencial u online por zoom)
- **Material teórico grabado en video:** Yoga en el proceso de envejecimiento.
- Trabajo de evaluación continua 2º cuatrim.

INSCRIPCIONES

Pre-Inscripción: 400€

Mensualidad: 130€
(de Septiembre a Mayo)

El pago puede realizarse por Bizum o por transferencia al nº de cuenta:

ES69 2100 1783 5802 0012 7047

El pago incluye... apuntes y derechos de examen, vídeos y material gráfico. No se incluyen los libros de texto. En caso de darse de baja no se devolverá el importe de la pre-inscripción, ya que se destina a gastos de bibliografía, apuntes, fotocopias y organización del curso.

El precio del seminario para los asistentes que no siguen la formación o la hayan terminado, será de **35€**. Pueden solicitar certificado de horas de reciclaje

ATENCIÓN.

Los alumnos matriculados en el curso de formación podrán asistir a clases en la Escuela, tanto presencial como online, con el precio especial de 180€/me (formación + clases ilimitadas). En el caso de que se quieran seguir las clases grabadas y no las presenciales, el precio será de 165€

SEMINARIO DE VERANO 2024 DEL 1 AL 6 DE AGOSTO

- El trabajo de la energía en la práctica de Yoga (C.M)
- Lenguaje, Meditación y Mantras (F.R.)

SEM. PATRICK TOMATIS: 23/24 DE MARZO

- El Tema se dará a conocer más adelante.
- Horas obligatorias en formación
- Precio 160€ (no incluido en el pago de formación)